



EIN GUTER START FÜR IHR KIND

Erstberatung:

gut vorbereitet zum ersten Termin

Diese Übersicht führt Sie ruhig durch Buchung, Vorbereitung und den ersten Termin. Anschließend entdecken Sie passende Fachinformationen für Ihr Kind.



Termin buchen

Online mit den Daten Ihres Kindes.

Gut vorbereiten

Unterlagen zeitnah, spätestens 48 Stunden vorher senden.



In Ruhe ankommen

Am Termintag bitte 30 Minuten Vorlaufzeit einplanen.

DIREKT WEITER

Alles Wichtige auf einen Blick

Terminbuchung, Checkliste, Downloads, Online-Rezeption und aktuelle Parkinfos.

[Erstberatungsseite öffnen](#)

[Anreise & Parken](#)



Buchen, Unterlagen senden, entspannt vorbereitet sein

Je früher die
organisatorischen
Schritte erledigt sind,
desto mehr Ruhe bleibt
für Ihr Kind und Ihre
Fragen.

1

Termin buchen

Wählen Sie im Buchungsablauf „Nein, ich bin neu“ und erfassen Sie die Daten des Kindes, für das Sie den Termin vereinbaren.

Benötigen Sie Termine für mehrere Kinder, buchen Sie bitte für jedes Kind einen eigenen Erstberatungstermin.

[Erstberatung buchen](#)

2

Online-Rezeption

Senden Sie Rückfragen, Unterlagen und organisatorische Anliegen sicher über die Online-Rezeption.

Neue Nachrichten werden per E-Mail an die bei der Terminbuchung angegebene Adresse angekündigt. Bitte folgen Sie dem Link in der E-Mail und prüfen Sie bei Bedarf auch den Spam-Ordner.

[Online-Rezeption öffnen](#)

Was spätestens 48 Stunden vorher vorliegen muss

- Vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmelde- und Anamnesedaten
- Vorhandene Befunde, Arztbriefe und - falls vorhanden - eine Überweisung
- Vorhandene Röntgenbilder bevorzugt als DICOM-Datensatz, hilfsweise als TIFF-Datei in Originalauflösung; das Aufnahmedatum muss erkennbar sein

Besondere Fristen am Wochenanfang

Für Montagstermine benötigen wir die Unterlagen bis Donnerstag, für Dienstagstermine bis Freitag der Vorwoche.

[Checkliste als PDF öffnen](#)

Eine Überweisung ist nicht erforderlich.

Sie können den Termin direkt selbst vereinbaren - zum Beispiel beim ersten Zahn, bei Fragen zur Zahnentwicklung oder wenn Ihnen etwas auffällt. Bei Kreidezähnen bitte so früh wie möglich.

[Informationen zu Kreidezähnen/MIH](#)

In Ruhe ankommen - mit Zeit für Ihr Kind

Planen Sie bitte 30 Minuten Vorlaufzeit ein. So bleibt Raum für ein entspanntes Ankommen und Kennenlernen (unter anderem in unserem Spielzimmer), einen guten Start für Ihr Kind und die Anmeldung.

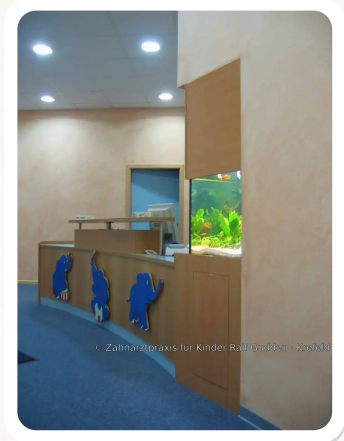
30

30 Minuten vor dem Termin in der Praxis sein

Die Erstberatung im Behandlungszimmer dauert ungefähr 30 Minuten. Rechnen Sie ab Ihrer Ankunft insgesamt mit etwa 60 Minuten.

Bitte mitbringen

- ☐ **Elektronische Gesundheitskarte (eGK)**
Bei gesetzlich versicherten Kindern benötigen wir sie einmal pro Quartal.
- ☐ **Vollmacht oder Nachweis der Vertretungsberechtigung**
Falls dies aufgrund der Sorge- oder Vertretungssituation erforderlich ist.
- ☐ **Kuscheltier oder analoges Lieblingsspielzeug**
Ein vertrauter Begleiter kann Ihrem Kind das Ankommen erleichtern.



So bereiten Sie Ihr Kind gut vor

Sprechen Sie sachlich und positiv über den Termin. Vermeiden Sie Versprechen wie „Es tut bestimmt nicht weh“. Sagen Sie lieber, dass wir uns die Zähne in Ruhe ansehen und alles erklären.

Die Erstberatung findet in deutscher Sprache statt.

Wenn Sie die Erstberatung nicht sicher auf Deutsch verstehen, bringen Sie bitte eine erwachsene deutschsprachige Begleitperson mit.

[Sprachinformation öffnen](#)

Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie.

Wir möchten, dass Ihr Kind in Ruhe ankommen kann und Sie schon vor dem Termin gut orientiert sind.

ANREISE & PARKEN

Aktuelle Parkinfos öffnen



Erst verstehen. Dann die passende Lösung für Ihr Kind planen.

Der erste Termin schafft Klarheit: Wir schauen genau hin, beantworten Ihre Fragen und besprechen, was jetzt fachlich sinnvoll ist.

1

Ankommen und kennenlernen

Ihr Kind darf sich zunächst orientieren. Wir erklären ruhig, was als Nächstes passiert.

2

Kindgerechte Untersuchung

Wir untersuchen Zähne und Mundgesundheit sorgfältig und berücksichtigen Alter, Befund und Mitarbeit.

3

Befund und Einordnung

Sie erhalten eine klare fachliche Einschätzung: Was ist wichtig, was kann beobachtet werden und wo besteht Handlungsbedarf?

4

Nächste Schritte gemeinsam planen

Wir besprechen die passende Empfehlung und beantworten Ihre Fragen. In den meisten Fällen wird beim ersten Termin noch nicht behandelt.

Was Sie nach dem Termin mitnehmen

- eine verständliche Einordnung des Befunds
- einen klaren, individuell passenden nächsten Schritt
- Raum für Ihre Fragen und die Bedürfnisse Ihres Kindes

Nach dem Termin gut begleitet

Für spätere Rückfragen und organisatorische Anliegen steht Ihnen die Online-Rezeption zur Verfügung.

[Online-Rezeption öffnen](#)

[Erstberatungsseite öffnen](#)

Fachlich verantwortlich: Ralf Gudden, Zahnarzt und zertifizierter Spezialist für Kinder- und Jugendzahnheilkunde.

Was uns bei der Behandlung Ihres Kindes wichtig ist

Sie sollen verstehen können, warum wir etwas empfehlen. Deshalb verbinden wir kindgerechte Begleitung mit einer klaren, langfristigen Behandlungsplanung.

Das Leitbild unserer Praxis / Praxisphilosophie

Kinder sind der absolute Mittelpunkt unseres ganzen Strebens.

Wir wollen Kindern eine lebenslange Mundgesundheit ermöglichen, das heißt: Kariesfreiheit, Freiheit von Zahnfleischerkrankungen, Überwachung einer idealen Gebissentwicklung. Zudem möchten wir eine völlig ungestörte Persönlichkeits-Entwicklung und Einstellung zum Zahnarztbesuch fördern.

Das wollen wir erreichen durch eine freundliche und qualitativ hochwertige, an aktuellen fachlichen Qualitätsleitlinien ausgerichtete Betreuung und Behandlung. Wir bieten eine kindgerechte Atmosphäre und Ausstattung der Praxis.

Unser Ziel ist es durch Vorsorge-Programme den Kindern unsere Begeisterung für die unendlichen Chancen der Prophylaxe zu schenken. Deren Inhalte und Intensität werden am jeweiligen persönlichen Risikopotential des einzelnen Patienten ausgerichtet.

PRAXISLEITBILD

Verantwortung beginnt mit Klarheit

Unser Leitbild zeigt, wie wir Prävention, Zahnerhalt, Risikosenkung und eine kindgerechte Betreuung miteinander verbinden.

Praxisleitbild lesen



© Zahnarztpraxis für Kinder Ralf Gudden - Krefeld

IHR BEHANDLER

Ralf Gudden

Lernen Sie den fachlich verantwortlichen Zahnarzt und seine auf Kinder- und Jugendzahnheilkunde ausgerichtete Arbeit kennen.

Behandler kennenlernen

Milchzähne so lange wie fachlich sinnvoll erhalten

Milchzähne begleiten Ihr Kind über viele wichtige Entwicklungsjahre. Ihr Erhalt unterstützt Kauen, Sprechen, Platzhaltung und ein möglichst unbeschwertes Aufwachsen. Welche Lösung sinnvoll ist, entscheiden wir immer anhand des individuellen Befunds.

AUF DER NÄCHSTEN SEITE

**Entdecken Sie passende
Behandlungsthemen
und weiterführende
Informationen.**

Weiter auf Seite 6

Themen, die für Ihr Kind wichtig sein können

Die Vorschauen führen direkt zu den ausführlichen Informationen auf unserer Website. So lesen Sie das, was für Ihre Familie gerade relevant ist.

Bis zu welchem Alter sollen Eltern Kinderzähne nachputzen?

MALTE
A 10 Jahre
Sulone
A 10 Jahre
Emily
A 10 Jahre

Wichtig sind die Putztechnik und die Regelmäßigkeit des Putzens: idealerweise nach jeder Mahlzeit. Wer zwei- bis dreimal am Tag putzt, liegt schon ganz gut. Die richtige Putztechnik sollte von Anfang an geübt werden:
K für die Kauflächen: Die Zahnbürste wischt wie ein Schrubber hin und her (auch vom Eckzahn der Gegenseite aus schräg putzen)
A für die Außenflächen: Die Außenflächen werden von ro nach weiß (vom Zahnfleisch zur Zahnkante) ausgewischt
I für die Innenflächen: Zahn für Zahn werden alle Innenflächen von rot nach weiß ausgewischt

Sobald die Zahnzwischenräume geschlossen sind, ist es "durch Zahnselbstenreinigung" möglich, die Zahnbürste nicht mehr zu benutzen

Kinderprophylaxe

Gesunde Gewohnheiten von Anfang an: erfahren Sie, wie regelmäßige Vorsorge und passende Unterstützung Ihr Kind stärken.

[Mehr erfahren](#)

Kreidezähne / MIH



Früh erkennen, verständlich einordnen und passend begleiten: wichtige Hinweise zu empfindlichen oder auffälligen Zähnen.

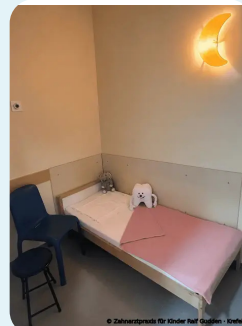
[Mehr erfahren](#)



Lachgas bei Kindern

Für geeignete Kinder kann Lachgas Angst, Anspannung oder Würgereiz mindern. Ihr Kind bleibt wach, ansprechbar und kann weiter mit uns kommunizieren.

[Mehr erfahren](#)



Vollnarkose bei Kindern

Wenn eine Behandlung im Wachzustand nicht gut möglich ist, erklären wir Voraussetzungen, Ablauf und Betreuung.

[Mehr erfahren](#)

Alles Wichtige direkt erreichbar

Für Rückfragen, Vorbereitung und aktuelle Anreiseinformationen.

[FAQ öffnen](#)

[Checkliste öffnen](#)

[Erstberatungsseite](#)

[Anreise & Parken](#)